



## 2022 – Rapport d’activités (Commissions – groupes de travail - comité)

### LE COMITE AU QUOTIDIEN :

Le comité dispose de ressources humaines nécessaires pour sa gestion : un Conseil d’Administration composé de 11 membres qui ont un pouvoir décisionnel, tous bénévoles ; 2 salariés pour s’occuper des aspects administratifs : accueil, secrétariat, comptabilité, communication, marketing, partenariat,... aidés par des bénévoles (Gillian : la saisie des dons – Isabelle : la mise à jour des adresses des adhérents et la saisie des présences pour les soins de support – Sylvie : courriers de remerciement et mise à jour des adresses des adhérents, toute une équipe pour la mise sous enveloppes de nos appels de dons – Annie : la vitrine avec la mise en avant de nos actions – Rodolphe : les petits travaux d’aménagement de nos locaux - ...).

Le comité mobilise une quarantaine de bénévoles pour mener à bien toutes ses actions sur le département.

Depuis plusieurs années, des commissions ont été mises en place pour que tous les aspects liés aux cancers soient traités le mieux possible et ainsi répondre à nos missions.

### La commission sociale :

La Commission Sociale, fait partie de l’Action pour les malades. Elle accorde une aide financière ponctuelle aux familles dans le besoin : ces difficultés étant causées ou aggravées par la maladie. Après instruction du dossier par un(e) assistant(e) social(e), les 3 membres de la commission (Christine, Gillian et Marie-Noëlle) en prennent connaissance et proposent ou pas d’attribuer une aide et en fixent le montant

En 2022, 43 dossiers ont été acceptés par la commission puis validés en Conseil d’Administration pour une aide totale de 25 253 € (Moyenne de 587€) ; en 2021 54 dossiers avaient été acceptés pour une aide totale de 28 045 €.

Principales aides attribuées : aides ménagères, diverses factures : énergétiques, garages, loyers, découverts bancaires, restes à charge sur frais médicaux, mutuelle, fauteuil de repos, frais de déménagement, etc....

### Commission soins de support :

**Activé Physique Adaptée :** cette activité fonctionne sur Avranches – Saint Lô – Saint Sauveur Villages.

Avranches : 2 séances par semaine les mardis et jeudis ; 19 inscrits – en moyenne 11 personnes présentes

Saint-Lô : 1 séance par semaine le mercredi ; 19 inscrits - en moyenne 13 personnes présentes

Saint-Sauveur-Villages : 2 séances par semaine les mardis et vendredis : 18 inscrits – en moyenne 9 personnes présentes

**Aquagym** : uniquement sur St-Lô, les lundis – 19 inscrits – en moyenne 11 personnes présentes

Nous rappelons que toutes ces séances sont offertes par notre comité, aux malades ou anciens malades pour une durée de 2 ans.

**Groupes de paroles** : ont été arrêtés en juin 2022 pour Granville et Cherbourg par manque de participants. A St-Lô, l'activité a été arrêtée en juin 2021 pour la même raison.

Nous savons que les malades peuvent être suivis gratuitement en entretien individuel par les psychologues des établissements de soins.

De plus, le gouvernement a mis en place un dispositif MonPsy qui permet à chacun de bénéficier de 8 séances maximum par année civile sur prescription médicale avec un psychologue conventionné.

**Ecoute par nos bénévoles** : nous avons des bénévoles (Huguette – Marie-Thérèse – Nicole) formés à l'écoute par notre Fédération qui visitent les malades en soins à l'hôpital de jour de Saint-Lô. Ces visites ont lieu les lundis ou mercredis (1 semaine sur deux) – les mardis – et les vendredis. Au cours de l'année 2022, c'est 52 visites ce qui correspond à 557 personnes visitées. La permanence d'écoute au sein du comité s'est faite essentiellement par téléphone par notre unique bénévole, ce sont 10 personnes qui ont pu en profiter (17 entretiens).

**Atelier de l'espoir** : groupe de convivialité sur St-Lô animé par une bénévole (Huguette) où les participantes viennent faire des activités manuelles (art floral, cartonnage,) et se retrouvent pour discuter, échanger à raison d'une fois par mois. 8 personnes ont profité de cette activité sur l'année 2022.

**L'atelier : gestion des émotions, concentration, méditation** : qui se fait principalement par visio. Chaque participant peut bénéficier de 5 ateliers gratuits où les malades peuvent découvrir des outils pour pouvoir prendre du recul, traverser certaines émotions, certaines pensées ou sensations avec plus de distance. En fonction des émotions, des processus de questionnement, d'écriture, et des techniques imaginatives et corporelles sont présentées. Sur l'année 2022, 2 personnes en ont bénéficié.

**Soins esthétiques** : ont démarré début 2022, réalisés par une socio-esthéticienne au sein de l'hôpital de Saint-Lô ; en moyenne une cinquantaine de patients en ont bénéficié chaque mois.

### Le Représentant des Usagers "RU" :

La désignation des représentants des usagers "RU" est décidée par la Direction de l'ARS, sur proposition d'une association reconnue dans le domaine de la santé par l'ETAT, ils doivent candidater personnellement près de l'ARS.

Désigné pour trois ans, la commission se réunit 1 fois par trimestre, afin d'examiner l'ensemble des plaintes adressées par les usagers. Lors de l'examen des plaintes, la commission peut proposer une médiation et les RU peuvent accompagner les plaignants s'ils le souhaitent.

Nous sommes 4 "RU" par établissement (2 titulaires et 2 suppléants) et avant chaque commission, nous prenons ensemble connaissance des dossiers.

Les RU participent également à l'élaboration d'un projet des usagers des centres hospitaliers de Saint-Lô et Coutances.

Nous pouvons également être membre d'autres commissions :

Conseil de Surveillance : cette instance est chargée du suivi global du centre hospitalier (finances, projet médical stratégique de territoire...)

Comité de liaison alimentation et nutrition qui examine tous les aspects en lien avec l'alimentation des patients et des résidents

Commission Activité libérale

Comité local éthique

Comité de lutte infection nosocomiale

Comité de lutte contre la douleur.

Au sein du comité de la Manche, 3 administrateurs (Christine– Dominique - Yves) occupent cette fonction de RU dans différentes commissions.

### Prévention :

Les bénévoles Prévention (Josette et Francine ) du Comité de la Manche ont réalisé des animations dans les établissements scolaires (*écoles, collèges, lycées...*).

**2329 élèves ont participé aux séances, soit 96 animations sur 21 sites :** *Hambye, Saint-Lô (Samuel Beckett – Pasteur – Bon sauveur – FJT Espace Rabelais – CPAM étudiants en médecine) , Agneaux, St Georges d'Elle, Coudeville, St Maurice en Cotentin, Hauteville la Guichard, St Clair sur Elle, St Jean de Daye, Torigni sur Vire, Canisy, Mortain, Carentan (Gambetta - Notre Dame – Sivard de Beaulieu) , Coutances*

Les thèmes abordés : Activités physiques, Soleil, Tabac, Sommeil-écrans, Alimentation petit déjeuner – Emotions – Octobre Rose – Connaissance de la Ligue

La revue Clap'Santé destinée aux enfants de 9-12 ans a été distribuée aux élèves lors des animations.

Le Comité de la Manche est engagé, le plus souvent en partenariat, dans les grands dispositifs nationaux de dépistages organisés des cancers.

22 animations ont été réalisées pour **Octobre Rose** (cancer du sein) sur le département. Les 2 bustes de palpation sont des supports très intéressants pour échanger et informer sur le cancer du sein. Une nouveauté avec *Lig'Entreprise* : nous sommes intervenus dans des entreprises en tenant des stands d'information pour parler dépistage avec les salariés : la fromagerie de Ste Cécile, le Crédit Agricole de Granville et St-Lô, ainsi que les salariés de la CPAM de St-Lô.

Nous sommes également allés dans les différents pôles de santé du département ainsi que sur les marchés, pharmacies, Secours Populaire.

*L'Opération lacets roses* : avec la distribution de 8000 paires de lacets aux femmes et jeunes filles des clubs sportifs de l'EPGV, le Basket, le Handball et le Football avec les partenaires CDOS (comité olympique et sportif), MSA, CPAM et Iris Manche. Une belle action pour la promotion du dépistage du cancer du sein. L'action va être reconduite sous une autre forme sur l'année 2023, en cours de réflexion.

**Mammobile** (*camion équipé pour le dépistage du cancer du sein*) dont la venue est attendue sur notre département pour 2023. Aujourd'hui, nous connaissons les dates et lieux de passage du camion (avril – mai – juin).

**Mars Bleu** : prévention du cancer colorectal ; la structure gonflable du Colon tour est venue sur le marché de Carentan. De nombreux partenaires étaient à nos côtés pour animer cette action.

L'opération **Mois sans Tabac** s'est déroulée en Novembre comme prévu avec une présence de la Ligue accompagnée de partenaires sur les marchés de Carentan et Saint-Lô, Restos du Cœur et magasin Carrefour, et également auprès des étudiants du groupe FIM et des élèves des collèges et lycées.

Tout au long de l'année quelques bénévoles ont participé à des réunions, visio-conférences, des webinaires avec différents partenaires (ARS, Centre Régional de dépistages des cancers, Réseau Social de la vie Associative, Parcours éducatif de Santé, Ville de Saint-Lô et Agglo, Assurance Maladie.....

### **La communication en 2022 :**

En 2022, notre communication s'est diversifiée, notamment sur le digital. Notre page Facebook a 622 abonnés dont 581 j'aimes, soit 13,5% d'augmentation par rapport à l'année dernière. Le fait de réaliser des publications régulières à hauteur de 3 fois par semaine permet de créer une réelle dynamique. Nous avons mis en place en décembre une page Instagram qui permet de communiquer auprès d'une cible plus jeune, elle compte à ce jour 85 abonnés.

Notre newsletter mensuelle destinée aux adhérents a vu son taux d'ouverture baisser, qui est aujourd'hui de seulement 18% ; cela s'explique par de la surinformation de plus en plus élevée reçue par mail et notre lettre d'information se trouve noyée dans la masse et parfois même mise dans les mails « Indésirables » pour de nombreux donateurs.

Concernant notre site internet, notre agenda est mis à jour tous les mois, ce qui permet de voir toutes nos soins de support proposés avec dates, heures et lieux. Nous mettons également toutes nos actions spontanées dans l'agenda, puis nous rédigeons des articles sur nos actualités diverses.

Nous profitons toujours de notre vitrine qui a pignon sur rue : tous les mois Annie (bénévole) agrmente cet espace pour mettre en avant des messages de prévention en fonction des mois de sensibilisation.

Nous avons également réalisé une deuxième édition de notre action de communication « **LIG'BUS** » qui s'est déroulée les 18 et 25 juin 2022. Cette manifestation a permis de

montrer que la Ligue était présente dans notre département notamment dans le nord. Nous avons arpenté pendant ces 2 jours avec un mini bus : 2 marchés à Barneville-Carteret et Saint-Vaast-la-Hougue ; 2 centres E.Leclerc à Querqueville et Turlaville et nous avons sollicité un groupe musical local pour faire une animation à Cherbourg. Nous renouvelerons une 3<sup>ème</sup> édition en 2023.

En terme de publicité marketing, en fin d'année nous avons à nouveau effectué comme tous les ans une publicité radio et presse, et en nouveauté fait une campagne d'appel aux dons TV locale et une campagne digitale sur Facebook.

Pour terminer, un « carnet du bénévole » a été conçu ; celui-ci met en avant tous les mois thématiques de sensibilisation de la Ligue.

### **La commission financière :**

Cette commission est composée du Trésorier, Président, du Vice-Président et de la comptable.

Elle s'est réunie à plusieurs reprises pour avancer sur notre projet immobilier ; dossier toujours en cours de réflexion.

Cette année encore le tableau des heures de bénévolat avec une répartition du temps sur nos différentes actions a été complété. Cela représente 3 462 heures, soit 2 temps plein, pour une valeur de 57 497 euros (1,5 fois le SMIC selon les préconisations de notre Fédération).

**Mécénats – partenariats :** début août, un alternant est venu renforcer nos ressources humaines afin de développer les mécénats et partenariats déjà en place et d'en créer de nouveaux.

- Opération Leclerc : « Tous unis contre le cancer des enfants et adolescents », en 2022 c'était la 19<sup>ème</sup> année que cette opération existe. Nos bénévoles ont été mobilisés pour distribuer des cartes de dons de 2 euros. Une évolution sur l'année 2022 : la possibilité de réaliser un don avec l'arrondi de centimes à l'euro supérieur via le terminal de paiement électronique (TPE) pour les personnes payant par carte bancaire. Les magasins ont eu la possibilité d'abonder l'opération en nous faisant un don.

- Opération Kiabi : dans le cadre d'Octobre Rose : c'était la 5<sup>ème</sup> édition. Cette année encore, trois magasins Kiabi de la Manche ont participé et étaient très investis. Des bénévoles ont été présents pour tenir des stands d'informations et échanger avec les clients (es).

- Opération Distri-Center : dans le cadre d'Octobre Rose : une nouveauté 2022. Nous avons été sollicités par les 15 magasins du département pour tenir un stand d'information mais malheureusement nos bénévoles déjà très sollicités pour cette période ont été présents dans 10 magasins.

- Les Moulins Rioult : 1 seule boulangerie de la Manche a adhéré (Gavray/Sienne). Elle s'engageait à reverser 1 euros par lot de chouquettes vendues.

- Opération Octobre Rose avec les centres Leclerc du département

- L'arrondi de centimes à l'euro supérieur via le TPE sur une semaine
- Produits - partage sur la vente de boîtes de macarons ainsi que sur gamme de lingerie
- CPAM qui nous a permis de faire l'acquisition de 2 bustes de palpation
- CARGILL : l'entreprise a souhaité soutenir nos actions de prévention

### **Participation aux commissions de la Ligue Nationale :**

- **Comité cancer et environnement :**

Le comité Cancer se réunit tous les 2 ou 3 mois depuis déjà 2 années.

Après avoir travaillé sur le périmètre de réflexion de ce thème, le groupe propose d'approfondir :

- les procédures de détermination des cancers professionnels tant sur les aspects juridiques que sociaux et leurs prises en compte dans les entreprises.
- les conséquences des pollutions de l'air et la mise en place d'espaces et rues sans « voitures ».
- La prise en compte des pesticides ménagers et agricoles.
- Les conséquences de l'exposition des familles au RADON.

Le comité Cancer a organisé un webinaire le 30 mai 2022 sur la thématique « cancers pédiatriques et environnement.